

RELATORI e MODERATORI

Ammendolia Antonio	Catanzaro
Angelini Fabrizio	Empoli
Aronne Romano	Brescia
Battaglia Annibale	Catanzaro
Bernasconi Sergio	Parma
Borghini Emilio	Roma
Bruno Giovanna	Castrovillari (CS)
Capilupi Vincenzo	Catanzaro
Capilupi Carlo	Catanzaro
Carruba Michele	Milano
De Sarro Giovambattista	Catanzaro
Di Fiore Pietro	Palermo
Doldo Patrizia	Catanzaro
Elia Lidia	Catanzaro
Gatteschi Luca	Coverciano (FI)
Gerace Antonio	Catanzaro
Giglio Angelo	Palermo
Giorgetti Amedeo	Recanati (MC)
Gnasso Agostino	Catanzaro
Gradilone Antonio	Castrovillari (CS)
Perticone Francesco	Catanzaro
Pipicelli Giuseppe	Catanzaro
Pompei Pierluigi	Camerino (MC)
Pruneti Carlo A.	Parma
Puija Arturo	Catanzaro
Rotella Carlo Maria	Firenze
Russo Francesco	Palermo
Santini Ferruccio	Pisa
Scuteri Antonio	Soverato (CZ)
Segura Garcia Cristina	Catanzaro
Sesti Giorgio	Catanzaro
Strisciuglio Pietro	Catanzaro
Sturla Mario Ireneo	Pavia
Tursi Prato Mario	Cosenza
Venuta Salvatore	Catanzaro

INFORMAZIONI GENERALI

La segreteria sarà in funzione presso la sede del Congresso dalle ore 8.00 di venerdì 6 ottobre 2006

INFORMAZIONI TECNICO-SCIENTIFICHE

La quota d'iscrizione al Congresso dà diritto a:

- ECM
- Partecipazione ai lavori scientifici
- Kit congressuale
- Materiale didattico
- Attestato di partecipazione
- Coffee break
- Lunch

COME RAGGIUNGERE LA SEDE

In **TRENO**: Fermata alla Stazione di Catanzaro: utilizzare autobus municipali AMC (acquisto del biglietto a terra presso edicola-bar, una corsa ogni 30 minuti).

In **AEREO**: Arrivo presso l'Aeroporto di Lamezia Terme Centrale: utilizzare autobus delle Ferrovie della Calabria (acquisto del biglietto a terra presso punti vendita-edicola-bar) oppure utilizzare autobus di linee private qui transanti (acquisto del biglietto a bordo, orari variabili a seconda della compagnia) oppure utilizzare taxi

In **AUTOMOBILE**: Dall'Autostrada A3: imboccare uscita per Lamezia Terme - Catanzaro; seguire le indicazioni per Catanzaro.

CREDITI

La Commissione Nazionale del Ministero della Salute ha accreditato l'evento per medici, dietisti, biologi, farmacisti e psicologi, 7 crediti formativi; per gli infermieri, 11 crediti formativi; nell'ambito del Programma Educazione Continua in Medicina (ECM).

SEGRETERIA SCIENTIFICA ORGANIZZATIVA

www.sias-onlus.it - info@sias-onlus.it

Dott.ssa Simonetta STODIALE - Cell. 339.2381860

REFERENTE LOCALE

Prof. Orlando COCCIMIGLIO - Cell. 339.2844243

E-mail: coccimiglio-orlando@libero.it



Società Italiana di Alimentazione e Sport
ONLUS

IV CONGRESSO NAZIONALE

IL NUOVO VOLTO DELLO STILE MEDITERRANEO

*Dieta ed attività fisica, una corretta sinergia
per la promozione alla salute*

Catanzaro 6 - 7 ottobre 2006

Università degli Studi "Magna Græcia"
Aula Giovanni Paolo II

*con la collaborazione della:
Università "Magna Græcia" di Catanzaro*



UMG
Dubium sapientiae initium



PATROCINI



Cari amici, colleghi e soci,
il IV Congresso Nazionale della Società si terrà quest'anno nella Città di Catanzaro, presso il Campus di Germaneto dell'Università "Magna Græcia"; a tal fine si vuole esprimere un sentito ringraziamento al Rettore e a tutto il corpo docente dell'Ateneo per la collaborazione e i qualificati contributi scientifici.

Il tema scelto è di notevole attualità ed interesse; l'attività fisica e la corretta alimentazione sono oggi considerati un passaporto per la salute. A tal fine abbiamo voluto incentrare maggiormente i nostri lavori congressuali sui benefici derivanti da una corretta alimentazione e da un'adeguata attività motoria.

Dall'anno di fondazione, 2002, la SIAS ha organizzato tre Congressi Nazionali, Palermo, Camerino e Fiuggi; due Convegni Regionali, Recanati e Cosenza, oltre a svariati Corsi di Formazione, segno di una vitalità indubbia e di un vivo interesse verso i temi dell'alimentazione e dell'attività sportiva.

Questa occasione diventa particolarmente importante perché, oltre a rinnovarsi il C.d.A. della Società, grande sarà l'interesse per la presenza di illustri relatori che renderanno ancora più interessanti i temi trattati.

L'augurio è che tutti i soci e gli amici che parteciperanno al IV Congresso Nazionale possano cogliere dai lavori spunti utili alla loro pratica professionale e possano fare una riflessione costruttiva sull'importanza dell'alimentazione e dell'esercizio fisico nel combattere la pandemia del XXI secolo: l'Obesità.

Il Presidente
Comitato Organizzatore
Vincenzo Capilupi

Il Presidente
Nazionale SIAS
Pietro Di Fiore

PROGRAMMA

VENERDÌ 6 OTTOBRE 2006

Ore 08.00 Iscrizione ed accreditamento partecipanti
Ore 08.30 Cerimonia inaugurale - Saluto delle Autorità

Ore 09.00 **Lettura Magistrale**
Alimentazione e tumori **S. Venuta**

1 Sessione DIETA MEDITERRANEA
Moderatori: **P. Di Fiore ; V. Capilupi**

ore 10.00 Dieta mediterranea e stile di vita **M. Carruba**
ore 10.30 Dieta mediterranea e cuore **F. Perticone**
Coffee Break

2 Sessione OBESITÀ E NUOVI APPROCCI TERAPEUTICI
Moderatori: **A. Giorgetti ; P. Doldo**

Ore 11.15 La diagnosi multidimensionale psicofisiologica dell'obesità **C. Pruneti**
Ore 11.45 Attività motoria ed obesità **A. Ammendolia**
Ore 12.15 Obesità BED non BED: diagnosi e terapia **C. Segura Garcia**
Ore 12.45 Presentazione Progetto Comitato Scientifico SIAS **P. Pompei**
Ore 13.15 Discussione
Ore 13.45 **PAUSA PRANZO**

ore 15.00 **Lettura Magistrale**
Significato attuale di un approccio integrato nella terapia dell'obesità **C. M. Rotella**

3 Sessione ENDOCRINOLOGIA DELLO SPORT

Moderatori: **A. Gradilone ; A. Puija**
Ore 16.15 Funzione tiroidea nello sportivo e nel paziente obeso **F. Santini**
Ore 16.45 Apparato endocrino nello sportivo **F. Angelini**
Ore 17.15 Diabete mellito e nutrizione **G. Pipicelli**
Ore 17.45 Discussione
Coffee Break
Ore 18.15 Tavola Rotonda:
L'EDUCAZIONE ALIMENTARE NELLA SCUOLA
R. Anfosso; A. Battaglia; V. Capilupi;
P. Strisciuglio; L. Elia
Moderatori: **M. Tursiprato ; G. Bruno**
Ore 19.30 Assemblea Nazionale ordinaria elettiva

PROGRAMMA

SABATO 7 OTTOBRE 2006

4 Sessione NUTRIZIONE, INTEGRAZIONE E DOPING
Moderatori: **C. Capilupi; A. Giglio**

Ore 08.00 Il Doping nello sport agonistico e dilettantistico **G. De Sarro**
Ore 08.30 Il Doping nelle palestre **E. Borghini**
Ore 09.00 Errori alimentari nel giovane sportivo **L. Gatteschi**
Ore 09.30 Integrazione nell'attività sportiva **M. I. Sturla**
Ore 10.00 Strategie nutrizionali nello sportivo **R. Aronne**
Ore 10.30 Discussione
Coffee Break

5 Sessione PATOLOGIE DA MALNUTRIZIONE

Moderatori: **F. Angelini ; F. Russo**
Ore 11.15 La Sindrome Metabolica **G. Sesti**
Ore 11.45 Dislipidemie **A. Gnasso**
Ore 12.15 La Malattia Celiaca **S. Bernasconi**
Ore 12.45 Costi sociali dell'obesità **A. Gerace**
Ore 13.15 Discussione e chiusura dei Lavori

SI RINGRAZIANO

